

YOGA SURF CAMP

PICHILEMU
24 - 25 - 26
NOVIEMBRE

Viernes:

- 15.00** Encuentro en Tienda Surfers Paradise Surf Shop.
(omnium apoquindo)
- 15:30** Salida a Pichilemu.
- 19:00** Llegada a Hostal Casa Verde.
- 20:00** Sesión de Yoga relax.
- 21:30** Comida de bienvenida y programación de Yoga Surf Camp.

Sábado:

- 9:00** Yoga dinámico (preparación física).
- 10:00** Desayuno.
- 12:00** Inicio Clases de Surf.
- 14:30** Almuerzo.
- 17:00** free surf /o visita a salinas de Cáhuil /o playa
- 18:30** Hot Tub en hotel Alaia
- 21:00** Comida en Hostal Casa Verde

Domingo:

- 9:00** Yoga dinámico (preparación física).
- 10:00** Desayuno.
- 12:00** Inicio Clases de Surf.
- 15:00** Almuerzo.
- 17:30** Check Out - Regreso a Santiago.
- 21.00** Llegada a Stgo.